

تدمير الخلايا السرطانية دون اعراض جانبية



من الموسيقى الى القلب

اداة الاذن HAIER TRAINER هذه تحول اي مشغل موسيقى رقمية الى اداة مراقبة لنبض القلب.
يعمل مجس في الالة على التقاط نبض القلب من خلال الابهام، ويعطي القراءة لك، مع حفظها لظهارها لاحقا على شاشة الكمبيوتر الشخصي.
الثمن في السوق العالمية ٤٠ دولارا.

اساليب رصد الفضاء مظلمة

اظهرت نتائج دراسة جديدة لباحثين من جامعة جنيف / سويسرا، ان ٩٠٪ من المجرات البعيدة لا تزال خفية على الفلكيين.
وتقول الدراسة ان استخدام الفلكيين للاشعة فوق البنفسجية في استكشاف الفضاء أدى الى تقديرات لاعداد المجرات تقل بكثير عما هو موجود فعلا.



البدن معرض لسرطان الكلية أكثر

يبدو أن احتمال الإصابة بسرطان الكلية يزيد مع زيادة الوزن، والزيادة كبيرة حقا: ٥٠٪ مقارنة مع الأشخاص النحيفين.
نشر هذه النتائج معهد (MSK) للسرطان في نيويورك بعد أن درس ملفات ١٦٤٠ مريضا بسرطان الكلية لديه. واعتبر الشخص بدنيا إذا كان مؤشر كتلة الجسم يزيد عن ٣٠. ويزداد احتمال الإصابة بنسبة ٤٪ لكل نقطة إضافية في قيمة هذا المؤشر.

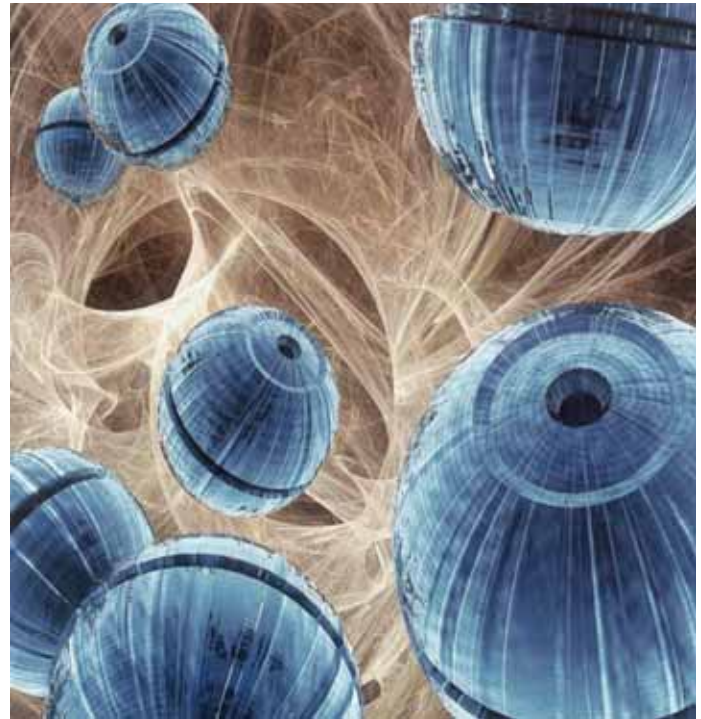
جهاز عرض يلقي الكمبيوتر

جهاز العرض الصغير النقال BOSTITCH 3M MPRO 150 يحتوي على ذاكرة فلاش ومعالج كمبيوتر خاصين به، لذا يمكنه ان يعرض صورا فيديو وملفات اكسل وعروض بوربوينت دون الحاجة الى جهاز كمبيوتر، والثمن في السوق الاميركية ٤٠٠ دولار.

للعاملين في البناء اداة ثمينة

اداة الشاقول الاقني هذه من BOSTITCH توفر لك معرفة بدرجة ميلان السطح او مدى استوائه دون استعمال يدك.
الاداة ذات الطول ٢٤ بوصة لها مقابض من الالمنيوم ترتبط بالخشب حتى سماكة ٤x٤ بوصة.
الثمن في السوق العالمية ٦٠ دولارا.

طور باحثون اسلوبا جديدا في معالجة السرطان، اثبت فاعلية كبيرة في تدمير الخلايا السرطانية دون التسبب باي ضرر للخلايا السليمة.
مهندسون كيميائيون من معهد كاليفورنيا التكنولوجي توصلوا الى تصميم كرات مجهرية قادرة على الانتقال مع الدم والوصول الى الخلايا السرطانية لتفريغ محتواها من الدواء في داخلها.
تحقق الكرات في داخل الاوعية الدموية، وتنتقل مع الدم دون ان تنفذ من جدران هذه الاوعية لكبر حجمها، الا انها تنفذ من جدران الاوعية الدموية الجديدة التي تتكون حول الورم السرطاني وتكون ذات ثقوب كبيرة نسبيا في جدرانها، وهكذا، فانه عند ملامسة الكرات للخلايا السرطانية فانها تنفذ الى داخلها بفضل تركيبها الكيميائي، إذ ان هيكلها يتكون من بوليميرات صناعية وبروتين طبيعي هو ترانس فيرين، يوجد عادة في الدم، ووظيفة هذا البروتين نقل الحديد الى الخلايا.
وتبعاً لما يقوله البروفسور مارك ديفيس رئيس فريق البحث فانه لكون الخلايا السرطانية تنمو بسرعة لذا تميل الى تكوين اعداد كبيرة من مستقبلات ترانس فيرين على سطحها، وهذا يعني سهولة دخول الكرات الى داخل الخلايا السرطانية، وعندما تصل الى الداخل تأخذ بتفريغ حملتها الغائلة للخلايا، والتي تدفع الخلية لان تدمر الحمض النووي RNA الذي يساعد في بناء البروتين، وبذلك يتوقف نمو الخلية السرطانية.
ويقول الباحثون ان احد الاهداف الرئيسية في مجال اباحت السرطان وفي جميع انحاء العالم، التوصل الى علاج يستهدف الخلايا السرطانية فقط دون ان يؤثر في الخلايا السليمة، بما يعني امكانية معالجة الورم السرطاني دون التسبب باي اعراض جانبية ترهق المريض او تدمر صحته.
ويقول د.ديفيس ان التجارب على اسلوب العلاج الجديد بدأت وعلى ١٥ مريضا، وكانت النتائج الاولية واعده، اذ ان مريضا واحدا فقط منهم احتاج الى دورة علاج ثانية.



التغذية في حالة قصور الكلى وغسيل الدم

حبوب الكالسيوم والأدوية المانعة لامتصاص الفسفور يعدل الوضع ويؤيد من مستوى الكالسيوم في الدم، لذا ينصح بتناولها حسبما يراه الطبيب. وفي حال تناول الأدوية المانعة لامتصاص الفسفور يجب تناول هذه الأدوية قبل أو مع الوجبة مباشرة حتى تتمكن من التفاعل مع الفسفور الموجود في الطعام المتناول وتمنع امتصاصه. أما إذا ما كان الهدف من تناول هذه الأدوية هو رفع معدل الكالسيوم بالدم فهنا يجب تناول هذه الحبوب بين الوجبات (أي بعد الوجبة بساعتين إلى ٣ ساعات).
أما بالنسبة للصدويم وملح الطعام، فقد وجد أن تحديد كمية الصدويم المتناولة تعتمد على ضغط الدم وكمية الصدويم المطرحة خلال اليوم وحالة القلب الصحية. ففي حالة ارتفاع ضغط الدم واحتباس السوائل في الجسم يجب التقليل من تناول الصدويم ولكن ليس للحد الذي يسبب انخفاضاً في ضغط الدم. وغالبا ما تكون كمية الصدويم الموصى بتناولها من ٢-٣ غ/يوم، ولكن يمكن في بعض الحالات تحديد كمية الصدويم المتناول إلى ١غ/يوم، ولذا يجب أن يتم تجنب الأطعمة المالحة وعدم إضافة الملح إلى الطعام. ومن الأطعمة ذات المحتوى العالي من الملح: المخللات والأجبان المالحة والمكسرات والخبز العادي المملح واللحوم المدخنة والمعبلية مثل الفول السوداني والسردين والسمك والأشنة واللحوم المخللة. كذلك يجب الانتباه إلى الأطعمة المحفوظة في محلول ملحي والأطعمة المضاف إليها مواد محتوية على الصدويم كالمكسرات أو مواد حافظة أو السيكنج باور وغيره. ويفضل قراءة بطاقة البيان الموجودة على المنتجات الجاهزة لتحديد الصدويم في هذه المنتجات حتى لا يتجاوز المريض الكمية المسموح بتناولها يوميا. كما يجب تحديد كمية البوتاسيوم المتناولة في الغذاء اليومي بحيث لا تزيد عن ٢٠٠٠ ملغ، حالة زيادة البوتاسيوم في الدم يجب الابعاد عن

تعتبر حماية المرضى المصابين بقصور الكلى المزمن ويقومون بعملية الغسيل (الديليزة) عدة مرات بالأسبوع من أكثر الحميات التي تحتاج إلى دقة بالتخطيط. إذ عادة ما يعاني هؤلاء المرضى من نقصان كبير في قدرة الكلى على إزالة الفضلات وبالتالي زيادة مستوى الكرياتينين واليوريا والبوتاسيوم والفسفور في الدم عن المعدل الطبيعي، لذا يجب اتباع حمية خاصة بحيث تكون الوجبات المتناولة معتدلة في محتواها من البوتاسيوم والبوتاسيوم والفسفور، كما يتم تحديد كمية السوائل المتناولة اعتمادا على مجموع ما يفقده المريض منها. وهناك العديد من الخطوات الواجب اتباعها للتخفيف من حدة أعراض ارتفاع هذه المواد، إذ يفضل تناول كميات كافية من المشروبات والدهون للحد من عدم الخلايا وتعويض العناصر الغذائية التي قد تفتت أثناء عملية الديليزة وكذلك المحافظة على الوزن أو زيادته ولكن يجب الانتباه إلى أن لا يحتوي مصدر المشروبات على البوتاسيوم، فعلا يجب الابتعاد عن الخبز الأسمر والفريكة والبرغل والقمح وأي شكل من أشكال الحبوب في صورتها الكاملة وغير المشورة، وتناول الخبز الأبيض والشعيرية والمعكرونة (بدون الصلصة بنادرة) والبوشار والكورن فليكس. كما يفضل التقليل من الأطعمة الغنية بالدهون الحيوانية والكوليسترول حتى وإن كان المريض لا يعاني من أمراض القلب والشرايين للحفاظ على صحة كل منهما، ويمكن تطبيق ذلك بالتقليل ما أمكن من إضافة السمن أو الزبدة إلى الطعام. وقد أثبت العديد من الدراسات أنه لتجنب تناول اللحوم الحمراء الغنية بالدهون واستبدالها بلحم العجل أو الدجاج المنزوع الجلد والأسماك وكذلك الابتعاد عن البيض والكبد والكلية والنخاعات والقلب أثر كبير في التخفيف من ارتفاع الكوليسترول وشميات الدم. ويمكن استبدال الدهون الحيوانية بزيت الزيتون والزيت النباتية الأخرى على أن لا تزيد الكمية المتناولة عن تلك المسموح بها يوميا حتى ولو كانت من زيت الزيتون، فحتى تناول زيت الزيتون بكميات كبيرة وأكثر من المطلوب قد يؤدي إلى ارتفاع في غليسيريدات الدم. كما يجب تناول كميات كافية من اللحوم والدجاج والسمك والتي عادة ما تجدد بناء على وزن المريض، وتكمن أهمية تناول كميات كافية من اللحوم في تعويض الدم المفقود أثناء الغسيل وكذلك كريات الدم التي تحطمت نتيجة عمل جهاز الديليزة. ويعتبر ارتفاع معدل الفسفور وانخفاض مستوى الكالسيوم في الدم من المشاكل الصحية الأكثر تعقيدا عند مريض الفشل الكلوي المعالج بالديليزة، فقد تسبب ارتفاع الفسفور في الدم بالإصابة بهشاشة العظام. إلا أن تقليل الفسفور في الطعام يعمل على الحد من تفاقم مشاكل العظام الناتجة عن الإصابة بالفشل الكلوي وتطوره إلى مراحل متقدمة. وتبعاً لذلك فإنه يفضل التقليل ما أمكن من الأطعمة الغنية بالفسفور (مثل الألبان والأجبان واللحوم والسردين والبيض والكبد والمكسرات والشوكولاتة والبرندبلا والسلامي والنفائق والبقوليات (كالحمص والفول وفول الصويا والعدس والفاصولياء البيضاء) والحبوب الكاملة والبقول وصفرا البيض، وزيادة العناصر الغذائية الغنية بالكالسيوم حتى تحافظ على سلامة الكلى والعظام. ويشار هنا إلى أن تناول الحليب واللبن الرائب والمخيض يجب أن لا يزيد عن كوب في اليوم وأن يتم تناوله يوما بعد يوم. وبالرغم من أن اتباع هذه الحمية قد يساعد في تخفيف مستوى كل من الفسفور والكالسيوم في الدم، إلا أن استخدام

